

ゼロから始める認知症



もし認知症って診断されたらどうしよう…
認知症予防って何をすれば良い？
何か、ボランティアにできることって、ある？

そんな様々な疑問に答える講座、
分かりやすくお伝えします。



今年6月認知症基本法が成立しました。新薬承認のことや法律の話も交えながら新しい情報もお伝えする予定です。

日時：2024年3月10日 日曜日

10:00～12:00 (途中休憩あり)

会場：ゆめおおおかオフィスタワー13階
港南国際交流ラウンジ 研修室

講師：疋田 奈緒美 (認知症キャラバン・メイト)

申込：2月11日(日)から来館・電話にて受付

参加費：無料

募集人数：20名 先着順

主催：横浜市港南国際交流ラウンジ Tel 045-848-0990

講座概要

- ① 認知症という病気 (症状、診断、治療、など)
- ② 認知症の予防
- ③ もし認知症になったら
- ④ 介護が必要になった時
- ⑤ 認知症サポーターにできること



認知症への正しい理解と認知症の方やその家族の方々への接し方を身につけることが目標の講座です。

*認知症サポーターとは、特定非営利活動法人「地域ケア制作ネットワーク全国キャラバン・メイト連絡協議会」が実施する「認知症サポーターキャラバン事業」における認知症サポーター養成講座を受講・修了した者を称する名称です。

横浜市港南国際交流ラウンジは、港南区役所の委託を受け「NPO 法人横浜港南国際交流の会」が運営しています。